|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| |  | | --- | | Les praxies | | Exercices à réaliser une dizaine de fois par jour (5min)  Les mâchoires :  -ouvrir la mâchoire et la fermer -bouger la mâchoire de gauche à droite -avancer la mâchoire inférieure  La langue : -tirer la langue -tirer la langue vers le nez -tirer la langue vers le menton -tirer la langue au coin des lèvres -pousser la joue avec la langue -suivre l’arc dentaire avec la pointe de la langue -suivre les lèvres avec la pointe de la langue -claquer la langue -clics de réprobation « tututut » -ventouse : accoler fort la langue contre le palais pendant plusieurs secondes, elle fait ventouse puis relâcher -répéter plusieurs fois « tadana » -répéter plusieurs fois « lalala »  Les lèvres/ joues -faire un grand sourire -avancer les lèvres (bisou) -gonfler les joues -gonfler une seule joue -répéter plusieurs fois « pataka » | |  |